



Recept Guacamole a la Ingrid

Benodigheden;

2 rijpe avocado's

2 tomaten

3 sjalotjes

1 teentje knoflook

Mespuntje zout

Scheutje olijfolie

Enkele druppels tabasco

Beetje chilivlokken

Bereidingswijze;

Halveer de avocado's en lepel ze leeg in een (keukenmachine)kom. Snij de tomaat in stukken. Pers de knoflook. Voeg alle andere ingrediënten toe, En haksel met de mengkom van de keukenmachine alles zo fijn als je zelf wilt.

Wil je de guacamole bewaren leg dan de pitten er weer terug in. Zo wordt het mengsel niet bruin !!